



दिनचर्या.

उपाग प्रसिद्ध इरान
अम्बार्धदास आभरभाय पटेल.

अमर, १९६८.

कान्त.

મહારાત્ર વિધાપીઠ
અમદાવાદ
૧૯૫૪

ઉપયોગી નોંધ

જન્મથી જેનું શરીર નિરોગી છે તે સુખી છે અને મૃત્યુ સમયે જેનો આત્મા નિરોગી છે તે વધારે સુખી છે. આત્માને નિરોગી રાખવાને જેમ અનેક પ્રકારના સંયમની જરૂર છે, તેમ શરીરને માટે પણ છે. છતાં અસાનતાને લીધે કે બીજા અનેક સંયોગોને લીધે નિર્માલ્ય થયેલા શરીર વાળાને નિરાશ થવાનું કારણ નથી.

પ્રભુ ઇચ્છાથી બીજા અનેક સંપત્તિઓ સાથે ક્ષયની સંપત્તિ પણ મને વારસામાં મળેલી ! અને એ વારસાએ મારા એક બંધુનો લોગ પણ લીધેલો ! એ ડર દૂર થાય તે માટે ન્હાનાં મ્હોટાં શહેરોના અનેક વૈદ્યો અને ડૉક્ટરોની દવા ખાધા છતાં નિરાશ થયા પછી 'પરમાત્માની ઇચ્છાથી 'ભાદરણ સુખ પ્રસારક ઔપધાસય'ના માલીક શાશ્વભાઈ ગોવિંદભાઈ પટેલની મુલાકાત થઈ; અને વાતથી મને વિશ્વાસ આવતાં મેં તેમના ઉપચારે શરૂ કર્યો. પરિણામે તેથી વારસામાં મળેલા ક્ષયના લગથી હું કેવળ કત થયો છું; અને એક વર્ષથી એ ઉપચારે બંધ છતાં હું જ સશક્તને નિરોગી છું. મારા અનુભવનો ધણી બંધુઓ

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

પાઠશાળા સંચાલક

સંસ્કૃત ગ્રંથો ૪૪૫૫ . ૧૦ મી

પ્રાપ્તિ તારીખ ૧૬/૬/૨૦૨૪

વિદ્યાપીઠ

દિનચર્યા.

(દિવસ શી રીતે ગાળવો.)

દિવસ એ એક ન્હાનું જીવન છે, જેમ જીવન પોતે એક મહોટો. દિવસ છે તેમ. દિવસ તે એકમ છે, કે જેનું મહોટામાં મહોટું જીવન બનેલું છે. આટલા માટે, આખું ભાગોનું બનેલું છે, અને આખાનો શુભ ભાગોના શુભથી નિર્ણીત થાય છે, એ સિદ્ધાન્ત પ્રમાણે ‘દિવસ શી રીતે ગાળવો’ એ પ્રશ્નનો આપણે ગાંધીર્યથી વિચાર કરવો ઘટે છે. જે જીવનના એક દિવસને *અનુશાસનાર સૂત્ર આપણે પ્રાપ્ત કરીએ, જે તેની અન્દર આપણા વર્તનને †નિયમનાર સિદ્ધાન્તો આપણે સ્પષ્ટ દૃષ્ટિ આગળ રાખીએ, તો આપણને માત્ર દિવસનો નિયમ નહીં પણ જીવનનો નિયમ સુદ્ધાં મળે છે. ‘અમારા દિવસો અમને એવી રીતે ગાળતાં શિખવ, કે જેથી અમે અમારા હૃદયને જ્ઞાનમાં જોડીએ.’

અને તેમ કરવાને માટે જ્યારે દિવસ શરૂ થાય, ત્યારે

* ઈર્ત્યનો ઉપદેશ કરનાર, ઈર્ત્યનું યથાર્થપણ સમજાવનાર,
† વર્તનનું નિયમન સમજાવનાર.

આપણે જ્ઞાનના સવિતા* તરફ દ્રષ્ટ કરવી જોઈએ, અને તેની અન્દર એવું કશું ન થવા દેવું જોઈએ, કે જે પ્રભુની પાસે જતાં આપણને અટકાવે, અથવા જે દિવસ પૂરો થાય ત્યારે તેના તરફ ફરી આપણા વિચારો અને પ્રાર્થનાઓને દોરતી વેળાએ આપણને શરમાવે.

બધું બહુ સુખ ધર્મની સાથે 'સમ્બદ્ધ' છે, કારણ કે જે આનન્દ જીવન ઉપર 'રસ' નાખે છે તે ધર્મને બાધક નથી. જીવનને સશોક કરવાનો આપણને કશો હક નથી. અહીંના જીવનના માર્ગમાં પુષ્કળ 'પરીક્ષણો' અને 'પ્રદોષ'નો છે, એટલે અનાવશ્યક શોક સૃજવાનું પ્રયોજન નથી. નિર્દોષ અને ધર્માભિરૂઢ આનન્દ આપણે રીતે

* “તત્સાવેતુર્વેરણ્ય મર્ગો દેવસ્ય ધર્માદ્” ।

ધિયો યો નં પ્રત્નેદયાત્” ॥

ઋગ્વેદ, મં ૩ અ. ૫ સૂ ૬૨

“ય સવિતા દેવો નોઽસ્માક ધિય કર્માણિ ધર્માદિવિધયા વા બુદ્ધી પ્રત્નેદયાત્ પ્રેરયેત તત્તસ્ય દેવસ્ય ।વિતુ સર્ગાતયમિતયા પ્રેરકસ્ય જગત્સ્રષ્ટુ પરમેશ્વરસ્ય વરેણ્ય સર્વેષામસ્યતયા જ્ઞેયતયા ચ સમન્વીય મર્ગેઽવિદ્યાતત્કાર્યયોર્મજનાદ્ધર્મ સ્વયંજ્યોતિ પરબ્રહ્માત્મક તેજો ધીમહિ । વય ધ્યાયામ ॥”

રાયગાચાર્ય

૧ જોડણેણ ૨ રસનાળું કરવું ૩ પરીક્ષા થાય તેવા પ્રસંગો, શાસનો.

ધરાય છે તે કરતાં આપણને અને ખીજાઓને પણ વધારે મદદ આપે છે. તો આપણી વાતચિત આનન્દી થવા દો. આપણાં મનુષ્યબન્ધુઓ એવાં પુસ્તકો છે, કે જેમા આપણે રસ અનુભવવો જોઈએ. અને તે રસ અનુભવવા માટે આપણે પણ સારી વસ્તુઓનો આપણો હિસ્સો જમણવારમાં લાવવો ઘટે છે, જે બુદ્ધિની વાતચિતથી હિમેશાં થશે.

વ્યાવહારિક જીવન આપણુ બધાને ખાસ કરીને કસે છે. એ આપણા ગુણને બહાર લાવે છે. એ દુનિયામાં સફલ પ્રવૃત્તિ માટે સજ્જ કરનારી બાહ્ય ટેવો માત્રને રૂપતૂ નથી. એ આન્તર ગુણોને સુદ્ધાં પ્રકટ કરે છે, કે જેનો જો આપણે લાભ લઈએ તો દૈવી જીવનને માટે પણ સજ્જ થઈએ. વસ્તુતઃ પૃથ્વીનૂ જીવન અને સ્વર્ગનૂ જીવન પરસ્પર એવા સમ્બન્ધ છે, કે પૃથ્વીના જીવનનો ઉદ્દેશ સ્વર્ગના જીવન માટે યોગ્યતા આપવાનો છે. અને જો આપણે તેનો ખરાબર ઉપયોગ કરીએ, તો તે પ્રમાણે થાય.

ખીજાઓને માટે લાગણી આપણામાં અવશ્ય હોવી જોઈએ. આપણને જે કોઈ મળે તેનામા—ભૂલતામાં

પણ-આપણે પોતાને*, જે મનુષ્યત્વમાં આપણો સાથે લાગ છે તેને, જોવાનો યત્ન કરવો જોઈએ. 'દર્શન અને 'સ્વરમાં પ્રકટ થતી લાગણી બધાં હૃદયોનું આપણી તરફ વલણ કરશે. દયા શ્રેષ્ઠ પ્રકારે આમ બતાવાય છે: દામ્ભિક દાનદક્ષિણામાં નહીં. બીજાઓને આપણે કંઈ હિત કરી શકીએ, તે સારૂ તેમને માટે સમભાવનો અન્ય પ્રથમ દૃઢ થવી જોઈએ. એ દૃઢ થાય એટલે માણસ પોતે જેને સર્વોપરિ અને પ્રિયતમ માનતો હોય તે બીજાઓની આગળ પરીક્ષા સારૂ મૂકવાને તેને લવ્ય પ્રસંગો મળે છે, અને તે તેમની સ્વતન્ત્રતા તથા બુદ્ધિને કશે બાધ કર્યા સિવાય.

* “ સર્વભૂતસ્થમાત્માન સર્વભૂતાનિ ચાડ્ડત્મનિ ॥
ઈક્ષતે યોગયુક્તાત્મા સર્વત્રસમદર્શનઃ ” ॥

શ્રીમદ્ભગવદ્ગીતા, અ૦ ૬ શ્લો ૨૧.

“ સર્વભૂતસ્થ સર્વેષુ ભૂતેષુ સ્થિત સ્વમાત્માન સર્વભૂતાનિ ચાડ્ડત્મનિ બ્રહ્માદીનિ સ્તમ્બપર્યન્તાનિ ચ સર્વભૂતાન્યત્મન્યેકતા ગતાનીક્ષતે પશ્યતિ યોગયુક્તાત્મા સમાહિતાન્તકરણ સર્વત્રસમદર્શન સર્વેષુ બ્રહ્માદિસ્થાવરાન્તેષુ વિષમેષુ સર્વભૂતેષુ સમ નિર્વિશેષ બ્રહ્મા સ્મૈકત્વવિષય દર્શન જ્ઞાન યસ્ય સ સર્વત્રસમદર્શન. ॥ ”

શાકરાચાર્ય.

૧ હિમાચમાં ૨ અવાજમા-વાણીમાં

એવા બનાવો બનવાના, કે જેની અન્દર આપણામાં જેઓ સારામાં સારા હોય તેમના સ્વભાવ પણ 'કસોટીમાં આવે; છતાં આપણે ક્રોધ, કે જે ' અદૃષ્ટ ઉન્માદ ' કહેવાય છે, તેને આધીન થવું જોઈએ નહીં. જો આપણો સ્વભાવ બધી કસોટીઓ પસારી શકે નહીં, તો એમ સમજવું કે તેને 'નિરોધ અને આધીનતામાં લાવવા માટે ઉપર પહેરો રાખવાની ખાસ જરૂર છે. માણસના મિ-
જાન કે સ્વભાવમાં નિશ્ચય ન હોય તેવું બીજું કશું તેને અવિશ્વસ્ય કરનાર નથી. અને આપણે ખાત્રીથી સ-
મજવું, કે દ્વિજ મનુષ્ય શાન્તિ અને સ્વસ્થતાની એવી ઉચ્ચ કોટિઓએ પહોંચેલો હોય છે, કે જે ગમે તેવા પ્રતિકુલ બાહ્ય બનાવો કે સંજોગોથી ડગે નહીં. *

* “ યોગસ્થઃ કુરુ કર્માણિ સઙ્ગ ત્યક્ત્વા ધનંજય ॥
સિદ્ધયસિદ્ધયોઃ સમો ભૂત્વા સમત્વ યોગ ઉચ્યતે ॥ ”

શ્રીમદ્ભગવદ્ગીતા, અ. ૨ . શ્લો. ૪૮.

“ યોગસ્થ સન્કુરુ કર્માણિ કેવલમીશ્વરાર્થે તત્રાપીશ્વરો મે
તુષ્યત્વિતિ સઙ્ગ ત્યક્ત્વા ધનંજય । ફલતૃષ્ણાશૂન્યેન ક્રિયમાણે કર્મણિ
સત્ત્વ શુદ્ધિજ્ઞા જ્ઞાનપ્રાપ્તિલક્ષણા સિદ્ધિસ્તદ્વિપર્યયજાઽસિદ્ધિસ્તયોઃ સિદ્ધય
સિદ્ધયોરપિ સમસ્તુલ્યો ભૂત્વા કુરુ કર્માણિ । કોઽસૌ યોગો યત્રસ્થઃ
કુર્વિત્યુક્તમિદમેવ તત્સિદ્ધયસિદ્ધયો સમત્વ યોગ ઉચ્યતે ॥ ”

શંકરાચાર્ય.

૧. પરીક્ષામાં. ૨ અટકાવ.

સુખો બધાને જોઈએ, અને તેની મના નથી. દરેકને પોતાનું વહાલું સુખ હોય છે. સંગીત, રમત, ચિત્ર-શાલા, પુસ્તક, સમરાંગણ, ઇત્યાદિ બધાના પ્રશંસકો છે. તેણે આપણો એટલો વખત રોકવો જોઈએ નહીં, કે જેથી જ્યારે કર્તવ્યના બોલાવવાથી જરૂર પડે ત્યારે આપણે તેને તજી ન શકીએ. તેને અનુસરતાં પણ આપણે સમજૂતી જોઈએ, કે તે પૃથ્વીપરના અને સ્વર્ગ માટેના બંને જીવનની ઉચ્ચતર પ્રવૃત્તિઓને અધીન છે. પણ કર્તવ્ય કર્યા પછી, જેમ આપણે નિર્દોષ સુખાનુભવ વધારે કરીએ, તેમ આપણી અન્દરનું બાહ્યક વધારે સુરક્ષિત રહેશે, આપણી અન્દરની વસન્ત, શ્રીધમ અને શરદની સાથે વધારે જોડાશે. અને આપણી અન્દર

“ દુઃખેષ્વનુદ્વિગ્નમનાઃ સુખેષુ વિગતસ્પૃહઃ ॥

વીતરાગભયક્રોધઃ સ્થિતધીર્મુનિરુચ્યતે ॥ ”

શ્રીમદભગવદ્ગીતા, અ. ૨ શ્લો. ૫૬.

“ દુઃખેષ્વાભ્યાત્મિકાદિષુ પ્રાપ્તેષુ નોદ્વિગ્ન ન પ્રક્ષુભિત દુઃખ-પ્રાપ્તૌ મનો यस્ય સોડ્યમનુદ્વિગ્નમના । તથા સુખેષુ પ્રાપ્તેષુ વિગતા સ્પૃહા તૃષ્ણા यस્ય નામિરિવેન્ધનાદ્યાધાને સુખાન્યનુ વિવર્ધતે સ વિ-ગતસ્પૃહ । વીતરાગભયક્રોધો રાગશ્ચં ભય ચ ક્રોધશ્ચ વીતા વિગતા યસ્માત્સ વીતરાગભયક્રોધ સ્થિતધીઃ સ્થિતપ્રજ્ઞો મુનિ સન્યાસી તદોચ્યતે ॥ ”

શાકરાચાર્ય.

ખરી દેવી સ્થિતિ વધારે પૂર્ણ તાથી પ્રસ્ફુટિત થવા લાગશે.

વખતો વખત પ્રલોભનો આપણા ઉપર હુમલો કરવાનાં, જેને આકર્ષવામાં કે દૂર કરવામાં બાહ્ય સ્થિતિ-ઓનું કશું કાર્ય નથી; જેની અન્દર તે વખતને માટે દુનિયાનાં સુખોમાં આપણને કશો સ્વાદ લાગતો નથી. આમાંથી માત્ર સ્વર્ગ મા આપણને આશ્રય મળી શકે; માત્ર પ્રભુ તરફ વિશ્વાસ અને પ્રાર્થનામાં દૃષ્ટિ કરવાથી મદદ મળી શકે. તેનાં વચનોને વળગી રહીશું, * તો તે વખતે આપણી આસપાસ ગમે તેટલો અન્ધકાર સંચિત થશે, તોપણ આપણે દેખાવ બદલતો નોંધીશું,

* ‘ સર્વધર્માન્પરિત્યજ્ય મામેકં શરણં વ્રજ ॥

અહ ત્વા સર્વપાપેભ્યો મોક્ષયિष्याમિ મા શુચઃ ॥ ”

શ્રીમદભગવદ્ગીતા, અ. ૧૮ શ્લો. ૬૬.

“ સર્વધર્માન્સર્વે ચ તે ધર્માશ્ચ સર્વધર્માસ્તાન્ । ધર્મશબ્દ-નાત્રાધર્મોઽપિ ગૃહ્યતે નૈકર્મ્યસ્ય વિવક્ષિતત્વાત્ ‘ નાવિરતો દુશ્વરિતાત્ ’ ‘ લજ ધર્મમધર્મચ’ ઇત્યાદિશ્રુતિસ્મૃતિભ્ય । સર્વધર્માન્પરિત્યજ્ય સમ્યસ્ય સર્વકર્માણીત્યેતત્ । મામેક ગર્વાત્માન સમ સર્વભૂતસ્થમાંશ્વર મન્યુત ગર્ભજન્મજરામરણવિવાર્જિતમહમેવેત્યેતમેક શરણ વ્રજ નનત્તોઽન્યદસ્તીત્યવવારંયેત્યર્થ । અહ ત્વા ત્વાગેવાનિશ્ચિતત્ત્વોદ્ધ સર્વપાપેભ્ય સર્વધર્માધર્મવન્નરસપેયો મોક્ષયિષ્યમિ સ્વાત્મભાવપ્રકાશીકરણેન । ઉક્ત ચ ‘ નાશયામ્યાન્નભાવસ્થો જ્ઞાનદીપેન ભાસ્વતા ’ ઇતિ । અતો મા શુચ શોક મા કાર્પીરિત્યર્થ । ”

શકરાચાર્ય

વાદળાંઓ વિખેરાશે, તોફાન નરમ પડશે, સ્વર્ગનું વદન
અને નીતિનો સૂર્ય ફરી દેખાશે, અને આત્મા ઉપર
સ્વાસ્થ્ય તથા શાન્તિ ઉતરશે આ અનુભવ દર રોજનો
નથી, પણ જે માણસ સ્વર્ગના માર્ગને અનુસરવાને યત્ન
કરતો હશે તેને તે કોઈક દિવસ મળ્યા વગર રહેશે નહીં.

સ્વપરીક્ષા આપણે માટે આવશ્યક છે; જે હમેશાં
નહીં, તો વેપારીની માલમેળવણીની માફક હકૂતે હકૂતે
પણ ચાલે. આપણે માત્ર આવતા દિવસની અન્દર
આપણું વર્તન સર્વોપરિ સિદ્ધાન્તોને આગ્રહથી અનુરૂપ
કરવાનો નિશ્ચય કરીએ, અને આપણા પરિચિત પા-
પોમા પડી ન જવાય તે માટે ચોક્કી રાખીએ જે આ-
પણે ઈશ્વરો મદદ તરફ દૃષ્ટિ કરીએ, અને તેના પર
આધાર રાખીએ, તો એ પ્રમાણે યથાયોગ્ય બની શકે
વિવરને અન્તે ફરી એ પ્રમાણે કરવાનો ચાલે. આપણે
નિશ્ચય કરીએ જેમ જેમ આપણે અકર્મથી વિમુખ
થઈએ, અને કર્તવ્ય કર્મ કરીએ, તેમ તેમ ફરી તેજ
કરવાનું આપણને વલણ થાય છે દરેક કાર્ય ટેવ પાડ
વામા મદદ કરે છે, અને નિદ્રિત ટેવ એ લક્ષણ છે
અને જે લક્ષણ આપણે આપણા માટે બનાવીએ, તેથી
આપણી 'શાશ્વત સ્થિતિ નિર્ણીત, અને જે ઉદ્દેશને માટે
આપણું સૃજનએલા છીએ તે સફલ થાય છે.

કાન્તિ,

લાલ ...

એ મ્હારો પવિત્ર વ .

લવની એ વાત મારે કહેવી જાઈ ,

એક દુઃખીએ એ ઔષધાલયનો લાલ લીધેલો જેના ...

“ ગુજરાતી પંથ ” માં આવે છે, તે પ્રમાણે એ ઔષધાલયમાંથી અનેક વ્યાધિની દવાઓ, માત્રાઓ, ભસ્મો, ચૂર્ણો, અર્કો, તેલો, મલમ વગેરે મળે છે. દરદીઓ અને દુઃખીઓને નિરાશ થયા છતાં લાલ લેવા મ્હારી ખાસ ભલામણ છે.

આ ઔષધાલયની દવાઓ અમદાવાદ ‘ પટેલ અને શાહની કમ્પની ’ પાનકોરનાકા ર૬૬૭ ની શાખામાંથી, તેમ તેના મુખ્ય ભાદરણના કારખાનામાંથી, તેમજ ખરેખર, વડોદરા, વાગધરા એ સ્થળોની શાખામાંથી મળી શકે છે.

પા. નાથાભાઈ સામળભાઈ

મુ. ઓડ—ભાલજ થઇને.



ન લાગ, લેખાં, વ્યાકર
 ગુજરાતી શાળાઓમાં ચાલતાં તમ
 ના પુસ્તકો, સ્ટેશનરી સામાન, પ્રિન્ટીંગ તમામ
 તના કાગળો, હુંડીબુકો, ગણવતપટા, લાયબ્રેરીઓ
 કારખાના તેમજ ન્હાનાં મોટા ગામોમાં પટેલો
 સુખીઓને રાખવા પડતાં પત્રકોના તમામ જાતનાં ફો
 અને ઘણા વખતથી આશા રખાએલ ગુજરાતના સુપ્ર-
 સિદ્ધ સાક્ષર કલાપી કૃત હમીર કાવ્ય (હમીરજી ગોહલ)
 તેમજ ગુજરાતના બીજા અનેક સાક્ષરોનાં પુસ્તકો અજ્ઞા-
 નતા કે અજાણપણાને દુરુપયોગ કરી ખોટો લાભ ન
 લેતાં એક સરખા ભાવથી આપવામાં આવે છે. એક વખત
 ચધારી ખાત્રી કરશો.

ભરતખંડનો સરલ ઇતિહાસ વિદુલદાસ કૃત અને
 બીજાં શાળાપયોગી પુસ્તકના સોલ એજન્ટ,

પટેલ અને શાહુની કંપની.

ન. ૨૬૬૭ પાનકોરનાકા—અમદાવાદ.

પ્રનાદિત પ્રિ. એન્ડ જ. એ. કં. લિમિટેડના પ્રેસમાં

૧૯૦૭ તલકચંદ શાહે છાપ્યું

